



オレ・オラスタジアム



2021年 4月号
発行:FC ムサシ
http://ole-musashi.com/
パス: musashi634

ご入学、ご進級おめでとうございます。

昨年度は新しい生活様式の中、スクールとしてどのような活動ができるか、子供たちに何を伝えていきたいかを見つめ直しながら活動してまいりました。その中で子供の柔軟な対応力に感心させられることもありました。今年度もより充実したプログラムを提供し、サッカーを通してプレー（スキル）だけでなく教育的な要素も伝えていければと思っております。

さて、今年度の指導テーマは『アシスト』です。このテーマは練習会場での子供との会話の中から生まれました。プレーの幅が広がるだけでなく、チームワークや相手への思いやりの心も育つことを願っています。また、近年のトップアスリートの活躍を見ていて、どんなスポーツにおいてもトップ選手はスポーツから学んだプレー以外の面、パーソナリティーも素晴らしいと感じます。気持ちのコントロールやコミュニケーション能力、思考力などです。こういった教育的要素を同時に学べるサッカーの奥深さと醍醐味を、ムサシのプログラムを通してご家族の皆様にも感じていただけたら嬉しいです。子供たちも、テーマを通していつもサポートしてくれているご家族や仲間へアシストのお返しができるよう、一年間指導を通じて伝えていきたいと思っております。

スーパーバイザー 水島武蔵

2021年度 ASSIST アシスト

ムサシの指導テーマは

今年度のテーマはアシスト。みんなはアシストって何か知っているかな？
ある日の練習で…

Aさん「コーチ！ゴールするにはどうすればいいの？ドリブルしてて相手が
ジャマしてきたらどうしよう。」

コーチ「ドリブルできなかつたら周りを見て仲間へパスしてみたら？」

Aさん「パスしたらお友達がゴールして自分で決められないよ」

コーチ「仲間のゴールでチームが勝ったらうれしくないかな？」

Aさん「うれしいけど…」

コーチ「ゴールを決めた人にパスを出した人はアシストっていう賞があるんだよ」

と話すアシストを知らなかったAさんは興味津々。

コーチ「アシストは賞があるだけではなくて、アシストしてもらった仲間とも
信頼関係ができたり、お返しにアシストしてもらえたりするんだよ」

こんな会話の後のゲームで質問してきたAさんが見事アシストを決めると、その直後に
仲間からのパスをもらってゴールを決めることができました。

決めたい！決めたいからすごい！と、ゴールに目が向きがちですが（子供たちだけではなく
見ているお母さん達も？）サッカーはチームスポーツ。そして得点をたくさん取った
チームが勝利するスポーツです。チームが勝つためにはアシストはとても重要。得点
をたくさん取っているイメージのメッシ選手。実はゴール数の半分くらいの数のアシスト
も決めているんだよ！去年のシーズン途中の時点では、これまでに出場したすべての
公式戦において888ゴールに関わり、そのうち634ゴール・254アシストを記録。
なんとゴールと比較して40%にあたる数のアシストを決めている。バルセロナでのメ
ッシ・スアレスお互いのアシスト&ゴール（おかし）の数が多かったことは有名！

アシストするためには？

味方の状況と動きをよく見る(観察力)

自分よりゴールできる可能性が高い場所にいる味方はいるかな？
相手がパスの要求をしていないかな？

判断(思考力)

ディフェンスにとられないパスコースはあるかな？
パスのタイミングは？味方に自分の意思が伝わっているかな？

チームの作戦(コミュニケーション力)

作戦タイムを活用してチームプレーでゴールを狙う方法を考えよう！
パスを出すだけではなく、相手を引き付けることもチームメイトのゴールを
アシストすることになるかも？
プレー中は声・アイコンタクト・ボディランゲージで仲間と意思の疎通を図ろう！

仲間に関心を持つ(思いやり)

パスする味方の子は足が速いかな？強いパスを上手にトラップできるかな？
自分が欲しいパスと相手が欲しいパスは違うかもしれないよ。
日頃の練習から「けりとも」をよく見て、話して、知ってみよう！

アシストはゴールするための手段の一つ。アシストすることが目的ではないよ！
ドリブルでゴールするだけではなくアシストも選択肢に入れると、
ディフェンスがアシストを警戒してシュートコースが開くこともあるよ！

ナイス！ゴール
俺のチャンスにも
アシスト
期待してるよ！



ナイス！アシスト！！
いつもありがとう。
おかしも期待してて！

はじめまして！今年からムサシのテクニカルコーチになりました。

オラー！千葉海(ちばかい)です。
ぼくは幼稚園の頃からサッカーを続
けています。
みんなが今よりサッカーを楽しんで
上手になれるように
全力でサポートしていきます。
一緒に頑張りましょう！

オラー！ゆうきコーチです。
ぼくは幼稚園の頃にサッカーを
始めました。
たくさん練習したり、
サッカーの試合を観たりすると
どんどんサッカーが上手になるよ！
みんなもコーチと一緒に練習を
頑張っ、楽しみながら
上手になっていこう！



ちばかい コーチ なかえま ゆうき コーチ

もう会場で会った友達もいると思います！どうぞよろしくお願ひします！！

今年は14名の卒業生がムサシを巣立っていきました。3月には6年生が所属する各会場で卒業セレモニーを行い、卒業生へは修了証とコーチ達からの寄せ書きをプレゼント、6年生から後輩たちにはメッセージをいただきました。ムサシでの経験を生かし、中学校でも頑張ってください！また、たくましくなった卒業生が会場へ遊びに来てくれるのも楽しみにしています。



確認しよう！

- ★新年度で時間が変わったクラスもあります
振替レッスンもあるのでスケジュールを確認しよう
- ★持ち物には名前をつけよう
- ★練習に行く道、ルールを家族で再確認しよう
- ★練習前と練習後は石鹸で手洗いをしよう
(タオルを持ってきてね)
- ★ソーシャルディスタンスを心掛けよう
- ★練習中もマスクを着用しよう
- ★健康管理に気を付けて元気に参加しよう
(体調が悪いときはお休みしてね)
- ★練習中はボールが飛んでくることもあります
小さいお子様がコート付近に近くなると危険
ですので、ご父母の方が見ていただくよう
お願いいたします

★ゴールデンウィーク中の平日及び土曜日は
スクール休みとなります。
2021年度GW:4月29日~5月5日